

Anjali distributed PPE kit to 48 pregnant and lactating mothers and 9 ASHA, Anganwadi and Teda ghar workers of village Kabodara, Lalpur and Malvan of Talod Taluka in Sabarkantha district on 10th and 11th September '20



કોરોના વાયરસથી ગભરાવાની જરૂર નથી

હાથ મિલાવવાને બદલે



નમસ્તે થી
અભિવાદન કરો

છીંક કે ઉધરસ વખતે નાક અને
મોં રૂમાલથી ઢાંકવું



ભીડભાડથી દૂર રહીએ

સાબુથી વારંવાર હાથ ધોઈએ



ગમે ત્યાં થૂંકવાનું બંધ કરીએ...
જાહેર જગ્યામાં થૂંકવું એ દંડનીય અપરાધ છે.

તમારી સહાય કરવા અમારી સહાય કરો.

હેલ્પલાઈન નંબર - ૧૦૪

કન્ટ્રોલ રૂમ ૦૨૭૭૨-૨૪૬૪૨૨



અંજલિ હોસ્પિટલ-રણાસણ



કોવિડ-19 થી પીડિત મહિલા જો તેના નવજાત શિશુને સ્તનપાન કરાવવા ઈચ્છતી હોય તો તે કરાવી શકે છે. પરંતુ તેમને નીચેની સાવચેતી રાખવાની જરૂર છે.



શ્વસન સ્વચ્છતાનો યોગ્ય પદ્ધતિ અનુસરો અને માસ્ક પહેરો



બાળકને સ્પર્શ કરતી પહેલા અને પછી હાથ ધોવા



નિયમિત પણે ઓરડાની સપાટીઓ સાફ અને જંતુનાશક રાખોઘનિષ્ઠ સ્પર્શ અને સંપૂર્ણપણે ફક્ત ને ફક્ત સ્તનપાન, બાળક ને સમૃદ્ધ થવામાં મદદરૂપ થાય છે.

ઘનિષ્ઠ સ્પર્શ અને સંપૂર્ણપણે ફક્ત ને ફક્ત સ્તનપાન, બાળક ને સમૃદ્ધ થવામાં મદદરૂપ થાય છે.

જો કોવિડ-19 થી પીડિત મહિલાઓ સ્તનપાન કરાવવા માટે ખૂબ જ અસ્વસ્થ હોય, તો તેણી એ સુરક્ષિત રીતે તેના બાળકને પોતાનું દૂધ અન્ય રીતે આપવામાં સહાય આપવી જોઈએ. આ અન્ય રીતો નીચે મુજબ છે:



પોતાનું દૂધ કાઢીને



અંતર પછી સ્તનપાન ફરીથી શરૂ કરો



માનવ દૂધ દાતા



અંજલિ હોસ્પિટલ- રણાસણ

Supported By:
Project Vrudhhi

વિવિધ જાતના ફળો અને શાકભાજી ગર્ભવતી મહિલાઓના પોષણ માટે જરૂરી છે.

ગર્ભવતી સ્ત્રીઓ પોષક વિકાસ અને માતા અને બાળકને આપવા માટે ગર્ભવતી મહિલાઓને વિવિધ શાકભાજી, ફળો અને માંસની રસોઈ કરી શકાય તેવા ફળો ખાવો.

POSHAN Abhiyaan
National Health Authority
સાચું પોષણ - સ્વચ્છ ભારત

સાચું પોષણ - સ્વચ્છ ભારત

જન્મના એક કલાક પછીના સમયગાળાની અંદર શિશુને માતાનું દુધ આપવું અત્યંત જરૂરી છે.

માતાનું મૂળ દુધ શિશુને જન્મના સમયગાળાના અંદર આપવું જરૂરી છે અને પછી પાનું આપવું શિશુને આરોગ્ય કારણી છે.

POSHAN Abhiyaan
National Health Authority
સાચું પોષણ - સ્વચ્છ ભારત

સાચું પોષણ - સ્વચ્છ ભારત

જન્મના 6 મહિનામાં માત્ર માતાના દુધથી જ શિશુનો પૂર્ણ વિકાસ થાય છે.

માતાના દુધ સિવાય અન્ય કશુંકાં શિશુને પીવડાવવું એ યોગ્ય અને સ્વચ્છ નથી અને આરોગ્ય કારણી છે. માતાના દુધમાં શરૂઆત પછી તેને તે જ સમયગાળામાં પણ શિશુને પીવડાવવાની જરૂર પડી શકે છે.

POSHAN Abhiyaan
National Health Authority
સાચું પોષણ - સ્વચ્છ ભારત

સાચું પોષણ - સ્વચ્છ ભારત

જ્યારે શિશુ 6 મહિનાનો થાય ત્યારે તેને દરરોજ 2 થી 3 વાટકી ભોજન આપવું જરૂરી છે.

શિશુને લેમ મુલત સોના માટે અને તેના પોષક માનકોસ અને વૃદ્ધિલેષ વિટામિન માટે, માતાના દુધ ઉપરાંત દરરોજ 2 થી 3 વાટકી ભોજન આપવું જરૂરી છે. આ માટે સમયગાળા અને રીઝી પસંદ કરવો.

POSHAN Abhiyaan
National Health Authority
સાચું પોષણ - સ્વચ્છ ભારત

સાચું પોષણ - સ્વચ્છ ભારત



પ્રધાનમંત્રી માતૃ વંદના યોજના (PMMVY)
અંતર્ગત
આઇઇસી કેમ્પીયલના ભાગરૂપે
“સુપોષિત જનની વિકસીત ધારીની”
પખવાડીયાની ઉજવણી
તા. ૮ માર્ચ થી ૨૨ માર્ચ સુધી
જાંઘા આઇ.સી.ડી.એસ. ઘાળા, જિ. સા.કા.
સાચી માતા, સુખી બાલક

પાથના એ આત્માનો ખોરાક છે

વ. વ. કાળીદેવ



प्रथिना अे आल्लानाी आरड डे

प्रधानमंत्री मातृ पंढना योजना (PMMVY)
अंतर्गत
शाहघसी डेम्पीयनना भागडूषे
"सुपोषित जननी यिडसीत धारीनी"
पभवाडीयानी उषवषी
ता. ॢ मार्च थी ॢॢ मार्च सुधी
विवला सागररंडा शाह.सी.डी. जेस. वामा, जि. स.डं.

व.डं.ड. डालोडरी.

व.डं.ड. डालोडरी

ખોરાક છે

મોલાનું કુટુંબ બાલકની પાઠશાળા છે

